

7 сентября 2026 г.



Утверждаю

Директор /Крошка О.С./

Меню для обучающихся (7-11 лет)

Сборник рецептур	№ технол. карты	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. цен.
		Завтрак					
2008	189	Каша пшеничка жидкая с маслом сливочным	200/5	7,50	8,50	33,00	238,00
2020	54-4	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	50,90
2008	3	Бутерброд с сыром	50	6,40	12,40	10,50	187,00
2022	2	Яблоко свежее	150	0,60	0,60	14,70	66,30
		<i>итого:</i>	<i>605</i>	<i>16,10</i>	<i>22,60</i>	<i>66,90</i>	<i>542,20</i>
		Обед					
2008	19	Салат из свежих огурцов	60	0,40	6,10	1,40	61,80
2012	85	Суп картофельный с клёцками, птицей и зеленью	200/10/10/1	5	7,70	11,00	179,00
2008	315	Биточки рубленные из птицы	90	15,7	8,50	11,00	184,00
2008	331	Макароны отварные	150	5,50	4,80	31,00	191,00
2008	442	Сок фруктовый	200	1	0,20	19,80	86,00
2022	21	Хлеб ржано-пшеничный обогащ.	40	2,6	0,40	17,00	81,60
2022	1	Батон обогащ.	30	2,30	0,90	15,40	78,60
		<i>итого:</i>	<i>791</i>	<i>32,50</i>	<i>28,60</i>	<i>106,60</i>	<i>862,00</i>
		Ужин					
2008	454	Пицца "школьная"	150	12,90	13,00	49,00	367,00
2008	351	Овощное рагу	100	3,40	6,70	13,10	128,00
2022	8	Компот из смеси сухофруктов	200	-	-	6,80	27,10
2008	435	Ацидобиофилин	150	4,10	1,50	6,00	60,00
		<i>итого:</i>	<i>600</i>	<i>20,40</i>	<i>21,20</i>	<i>74,90</i>	<i>582,10</i>
		ИТОГО		69,00	72,40	248,40	1986,30

7 сентября 2026 г.



Утверждаю

Крошка О.С.

Директор /Крошка О.С./

Меню для обучающихся (12-18 лет)

Сборник рецептур	№ технол. карты	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. цен.
		Завтрак					
2008	189	Каша пшеничка жидкая с маслом сливочным	155	5,60	6,40	24,80	179,00
2020	54-4	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	50,90
2008	3	Бутерброд с сыром	60	7,70	14,90	12,70	225,00
2020	010	Яблоко	200	0,80	0,80	19,60	88,00
		<i>итого:</i>	615	15,7	23,2	65,8	542,9
		Обед					
2008	19	Салат из свежих огурцов	100	0,70	10,10	2,30	103,00
2008	85	Суп картофельный с клёцками, птицей и зеленью	250/10/10/1	6,2	9,50	13,60	221,70
2008	315	Биточки из птицы	100	17,4	10,80	11,00	204,00
2008	331	Макароны отварные	180	6,60	5,70	38,00	230,00
2008	442	Сок фруктовый	200	1	0,20	19,80	86,00
2022	21	Хлеб ржано-пшеничный обогащ.	50	3,2	0,50	21,30	102,00
2022	1	Батон обогащ.	30	2,30	0,90	15,40	78,60
		<i>итого:</i>	931	37,40	37,70	121,40	1025,30
		Ужин					
2008	454	Пицца "школьная"	150	12,90	13,00	49,00	367,00
2008	351	Овощное рагу	100	3,40	6,70	13,10	128,00
2022	8	Компот из смеси сухофруктов	200	-	-	6,80	27,10
2008	435	Ацидобиофилин	150	4,00	2,00	6,00	60,00
		<i>итого:</i>	600	20,30	21,70	74,90	582,10
		ИТОГО		73,40	82,60	262,10	2150,30